



Free Your Mind

Méditations actives et relationnelles

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Prérequis à l'inscription du programme « Free Your Mind » :

- Participer à un atelier « **Méditations actives** » de 19h à 21h
 - Mercredi 10 novembre 2021
 - Mercredi 1er décembre 2021

Au centre de méditation de Lyon Bellecour - 7, rue St Exupéry (place Bellecour) 69002 Lyon.

- Participer à l'ensemble des séances : les huit sessions et la demi-journée de 4 heures.
- Pratiquer une méditation active durant 3 jours à domicile, pour trouver celle qui vous convient et profiter de ses bienfaits.
- Payer la somme de 408 € TTC (ou 378 € TTC si vous avez participé à un atelier) avant la 1^{ère} session par chèque ou carte bancaire sur notre site internet sécurisé ou 528 € TTC pour profession libérale.
- **Dates** : Chaque mercredi du 12 janvier au 9 mars 2022 de **18h30 à 20h30** et le samedi 12 mars de 8h à 12h.
- **Agenda des mercredis** : 12 / 19 / 26 janvier – 2 / 9 / 16 / février (pas de session le 23/02/22) – 2 / 9 mars 2022.
- **Demi-journée de pratiques Free Your Mind** : samedi 12 mars de 8h à 12h.
- **Tarifs** : 408 € TTC (ou 378 € TTC si vous avez participé à un atelier) pour particulier – 440 € HT (528 € TTC) pour indépendant / profession libérale récupérant la TVA.
- **Lieu** : En présentiel au 7, rue Antoine de St Exupéry Lyon 2 – Métro Bellecour.



- **Matériel nécessaire :**
 - Sur place : vêtements amples et confortables. Coussins de méditation, plaid, tapis de sol et chaises (disponibles sur place).
 - À domicile : Idem, un ordinateur/tablette/smartphone et votre matériel pour écouter les fichiers audios.
- En cas d'absence, d'arrêt partiel ou d'annulation de votre part, l'activité n'est pas remboursable, sauf pour motif médical. Pour être recevable, toute demande de remboursement doit être accompagnée de justificatifs et adressée par écrit dans les 48 heures consécutives à l'arrêt, au siège d'Eveil en Présence qui en étudie sa validité.

N'hésitez pas à me joindre au 06 86 33 54 40 – nathalie.bonhouvrier@mbsrlyon.fr

Nathalie Bonhouvrier