



DATES DES SESSIONS DU PROGRAMME S'ÉVEILLER À L'AMOUR DE SOI DU MARDI DE 12h30 À 14h00 DU 11 JANVIER AU 8 MARS 2022



JANVIER	FÉVRIER	MARS
Session 1 Mardi 11 janvier	Session 4 Mardi 1er février	Session 7 Mardi 1er mars
Session 2 Mardi 18 janvier	Session 5 Mardi 8 février	Session 8 Mardi 8 mars
Session 3 Mardi 25 janvier	Session 6 Mardi 15 février	

RETRAITE AUTO-COMPASSION: Mardi 22 février 2022 de 12h30 à 16h30