



DATES DES SESSIONS DU LUNDI SOIR À LYON BELLECOUR DE 18H30 À 21H00

OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Session 1 Lundi 7 octobre	Session 4 Lundi 4 novembre	Session 8 Lundi 2 décembre
Session 2 Lundi 14 octobre	Session 5 Mercredi 13 novembre Pas de séance lundi 11 novembre	
Session 3 Lundi 21 octobre	Session 6 Lundi 18 novembre	
Pas de séance lundi 28 octobre	Session 7 Lundi 25 novembre	

JOURNÉE DE LA PLEINE CONSCIENCE : Dimanche 17 novembre de 10h à 17h

Merci de nous prévenir en amont de vos absences. De manière exceptionnelle, votre séance peut être remplacée par une autre dans la même semaine, si l'effectif le permet.



DATES DES SESSIONS DU MARDI SOIR À LYON BELLECOUR DE 18H30 À 21H00

OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Session 1 Mardi 8 octobre	Session 4 Mardi 5 novembre	Session 8 Mardi 3 décembre
Session 2 Mardi 15 octobre	Session 5 Mardi 12 novembre	
Session 3 Mardi 22 octobre	Session 6 Mardi 19 novembre	
Pas de séance mardi 29 octobre	Session 7 Mardi 26 novembre	

JOURNÉE DE LA PLEINE CONSCIENCE : Dimanche 17 novembre de 10h à 17h

Merci de nous prévenir en amont de vos absences. De manière exceptionnelle, votre séance peut être remplacée par une autre dans la même semaine, si l'effectif le permet.